

# はるにれ

【弟小HP】 <http://teishou-1.hs.plala.or.jp/>  
令和5年9月29日 No.7

## 幸福感

校長 渥美清孝

学校は子どものためにあります。もう少し言葉を補うなら、学校は子どもの幸福のためにあります。幸福を感じる心の状態のことを幸福感といい、子どもたちの過去・現在・未来において幸福感を味わわせるというのが学校の重要な役割です。

最近、幸福感を表す言葉としてウェルビーイングという言葉がよく使われるようになりました。世界保健機関（WHO）憲章が発効された1948年にはすでに生まれていた言葉のようですが、社会の多様性が進む中、一人一人の幸福感がますます注目されるようになりました。

もともとウェルビーイングとは身体的・精神的・社会的に良い状態にあることをいい、短期的な幸福のみならず、生きがいや人生の意義など将来にわたる持続的な幸福を含む概念です。社会的という概念を含むので、当然ウェルビーイングの捉え方は国や地域の文化的・社会的背景により異なり得るものです。

日本社会に根ざしたウェルビーイングを考えた時、二つの要素があると言われます。

ひとつは、獲得的要素であり、個人が獲得・達成する能力や状態に基づくウェルビーイングです。もうひとつは、

協調的要素であり、利他性、協働性、社会貢献意識など、人とのつながり・関係性に基づくウェルビーイングです。前者が重要視される欧米に対し、日本は後者が重要視される傾向が強いようです。

学校においても、この両者について調和的・協調的に育てていかねばなりません。

興味深い研究があります。それは都立駒込病院脳神経外科医長の篠浦伸禎氏の研究です。

研究によると、人間の脳は大きく「動物脳」と「人間脳」に分けることができ、動物脳には本能や情動に関する機能が集まっています。人間脳には知性や論理といった人間的な思考を働かせる機能が集まっているということです。それぞれ、大脳辺縁系、大脳新皮質のことを指すそうです。人間は、この大脳新皮質が他の動物に比べて発達しており、大脳新皮質は「自分がやったことで人に喜んでもらうことが心地よい」と感じるようにできているのだそうです。つまり、誰かの役に立つことで幸福感を得られるのが人間の特長だと言えるのです。

11月には学習発表会があります。観てくださる御家族の方の喜びが子どもの幸福感を育てます。是非、皆様の温かい応援をお願いいたします。

学習発表会が子どもの幸福感につながるよう頑張ってまいります。

## 11月・学習発表会開催

今年度の学習発表会を下記の日程で開催いたします。どの学年も、日頃の学習の成果を披露できるよう練習に励みますので、保護者の皆様の参観をお待ちしております。

○期日 11月10日（金）1年生・2年生・3年生

11月17日（金）4年生・5年生・6年生

○時程 1・4年生 9：35開始（受付9時10分開場）

2・5年生 10：10開始

3・6年生 10：45開始

- ・参観人数には制限を設けません。校舎へは、体育館玄関からお入りください。
- ・受付や演目ごとの入替の時間は設けませんので、体育館への出入りの際は静かにお願いします。
- ・駐車場は、町役場または修武館。

※その他の注意事項については、9/20配布の案内プリントで確認ください。

## 10月の行事予定

日	曜	行事予定
2	月	全校朝会、クラブ おはなしはらっぱ
3	火	二計測視力検査（高学年） 二計測視力検査（低学年） 色覚検査（1年）
5	木	6年修学旅行①、4時間授業 4年校外学習（防災備蓄庫）
6	金	6年修学旅行② 3年校外学習（渡辺体験牧場）
9	月祝	スポーツの日 美羅尾山麓マラソン
10	火	第2回PTA広報委員会、4年校外学習予備日
11	水	体力テスト①
12	木	図書館バス、体力テスト②、3年校外学習予備日
13	金	町芸術鑑賞会、児童委員会
14	土	数学検定
16	月	体力テスト③
18	水	指導主事計画訪問
19	木	3年校外学習（消防署） 移動理科教室5・6年
20	金	5年校外学習（道新工場）
21	土	町教委「ジュニアスリートコンディショニング教室」
22	日	弟子屈小学校単P研
25	水	眼科検診、縦割り班活動
26	木	図書館バス
27	金	縦割り班活動
29	日	町総合文化祭
30	月	縦割り班活動
31	火	4年英語科研修授業 （イングリッシュキャンプ）

## 10月の帰宅時刻は、午後4時30分です

日が沈むのが早くなりました。10月の帰宅時刻は午後4時30分となります。

ご家庭でも、再度帰宅時刻について話題にさせていただき、放課後の遊び方についてご確認いただければと思います。

## 子供たちの未来宣言!

～水辺のめぐみフェスティバル～

9/23(土) 釧路川ふれあい広場で釧路川源流感謝祭in弟子屈「水辺のめぐみフェスティバル」が開催されました。この催しでは、弟子屈小・中・高校生の代表が「子供たちの未来宣言!」をしました。本校からも6年生の児童会三役3名が代表して、「豊かな自然を守ります」「ゴミのないきれいな街を目指します」「町を盛り上げてみんなが住みたい街にします」と力強い立派な宣言をしてくれました。



## PTA学級レク開催中

9/2(土)の1年生のPTA学級レクを皮切りに、9/9(土)3年生、9/16(土)5年生と開催することができました。親子の交流はもちろんのこと保護者同士や先生方と保護者の交流の場になっています。各学年PTA学級委員の皆様の企画・準備・運営で、開催できていることに感謝申し上げます。この後も、12月までの期間で残りの学年も予定しております。よろしくお願いいたします。



## 食育の授業

弟子屈町給食センターの栄養教諭、中野先生を講師に、食育指導を実施しています。4年生では、「バランスよく食べよう」をテーマに「体を作るもの」「体の調子を整えるもの」「エネルギーのもとになるもの」を学びました。給食や栄養などに関心をもち、望ましい食習慣を身に付けていくための機会となりました。その他の学年においても、栄養教諭による食育に関する授業を行っています。



## ～“好き”を楽しむクラブ活動～

2学期に入り全4回のクラブ活動を行っています。今年度は卓球・バドミントン・映画鑑賞・絵画イラスト・プラモデル・器楽・マルチメディア・家庭科の8つのクラブから、4～6年生の児童が“自分の好きな”クラブを選択し、楽しんでいます。家庭科クラブでは、子どもたちリクエストのオムライスにチャレンジ!プラモデルクラブは、ガンプラの他に車のシルビアや孫悟空のフィギアなど、懐かしいものから今風のものまで熱心に作っています。絵画イラストクラブは推しのキャラクターを上手に描いていました。運動系もプレイを楽しむ笑い声が響いていました。その他のクラブもとても楽しそうです。学年の垣根を越えた4～6年生の活動というのも新鮮でした。



## 地域からの学び充実～校外学習～



8月～10月にかけては、各学年バスに乗って校外学習に行っています。9月は1年生が砂湯に行って、地面から湧く温泉を楽しみました。

また、釧路動物園に行って動物とのふれあいもできました。2年生は弟子屈消防署の見学・消防車の写生、学校周辺を散策し摩周駅の足湯も楽しみました。3年生は屈斜路地区「窪内農場」さんにお世話になり、芋ほり体験し、沢山のじゃがいもをお土産に抱えて帰ってきました。

4年生は川湯パークさんでの乗馬体験や川湯ビジターセンター見学、摩周湖第一展望台見学など身近な観光施設をまわりました。5年生は釧路町の自動車リサイクルセンター高橋商会を訪ね、エコを意識した車のリサイクルの様子を見学しました。6年生は劇団四季ミュージカル「ジョン万次郎の夢」を鑑賞し、勉強中の日本の歴史を思い浮かべながら、演技の素晴らしさに感動してきました。校外学習では学校では学べない貴重な体験をすることができました。各施設の方々には大変お世話になりました。



## 弟小PTA研修会『シェフから学ぶ親子調理実習』

今年度は数年ぶりに弟子屈小学校PTA研修会を実施します。役場健康子ども課の健康推進事業と兼ねて下記の日程で行います。講師にホテルシェフを招き、親子での調理実習を通して食に関する興味を持ち、調理の楽しさや食事の大切さを学びたいと思います。

日時 令和5年10月22日(日) 11:30～14:00  
場所 弟子屈小学校 家庭科室  
対象 高学年(4～6年)の親子 先着20名程度  
内容 朝食にお勧めなメニュー  
講師 ホテルポールスター札幌  
副料理長 石川秀樹シェフ

※詳しい申込方法等は9/22配付の案内プリントで確認ください。

## ひまわりの絆プロジェクト

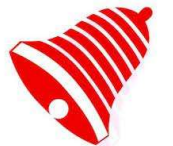
4年生「ひまわりの絆プロジェクト」のひまわりが立派に咲きました。今年取れたひまわりの種は来年の4年生へと引き継いでいきます。



## ベルマーク回収のお願い

みなさまのご協力で今月もベルマークが集まっております。今月分の集計は、来月分と合わせて次回の学校だよりで報告いたします。

毎月20日を集約日とし、回収しておりますので、今後とも協力のほどよろしくお願いいたします。



## 『弟子屈小学校ホームページ』随時更新中!

弟小の様子について、随時「TOPICS」で更新中!本校児童の活動の様子をリアルタイムで是非ご覧ください。

【弟小HPアドレス】 ※右はQRコード  
<http://teishou-1.hs.plala.or.jp/>

